

סילבוס לקורס" מבוא לחשיבה ביבליותרפית וכלים ביבליותרפיים למטפלים ולמאמנים"

שפת הביבליותרפיה, שיטת טיפול הנעזרת בתהליכים של קריאה וכתיבה, מציעה מגוון רחב של כלים להתפתחות אישית במגוון תחומי חיים: תקשורת בין אישית, זיהוי ושינוי סיפור החיים ונקודת המבט על העולם, זיהוי יכולות וכוחות ועוד. האפשרות של אנשי מקצוע שונים, להשפיע על התפתחותם והתנהלותם של המתאמנים והמטופלים שלהם בעולם היא רבה ועמוקה, בין אם המפגש נעשה באופן אישי או קבוצתי. בעזרת הביבליותרפיה נלמד כיצד ליצור קשר עם האדם שמולנו, כיצד להבין טוב יותר את עולמו הפנימי וכיצד לפתח ולשנות את הסיפור אותו הוא מספר לעצמו ולאחרים.

ההתמקדות בקורס היא בעיקרה לעבודה עם מבוגרים, עם זאת ישנה התייחסות לעבודה גם עם גילאים צעירים יותר.

ה-מילה, המרכז הישראלי לביבליותרפיה הוא מרכז שמצטיין בהשתלמויות וקורסים אקדמיים לאנשי מקצוע שונים. אנו מאפשרים לאנשים ליצור תקשורת בין אישית, להעמיק את ההכרות עם עצמם ולהתפתח אישית ומקצועית. במפגשים אנחנו נעזרים בטקסטים שונים, שירים וסיפורים, ובמתודות יצירתיות אחרות כדי שהאדם יעמיק את היכרותו עם עצמו וישפר את איכות חייו.

מטרות הקורס:

- הכרות עם שפת הביבליותרפיה וייחודיותם של תהליכי הקריאה והכתיבה.
- פיתוח היכולת להאזין לסיפורו המתאמן/המטופל ולזהות בו נקודות הרחבה ומפנה.
- העשרת ארגז הכלים ליצירת קשר משמעותי ושיח רגשי עם המתאמן והמטופל.
- מתן אפשרות למשתתפי הקורס להתנסות אישית בכלים, שיכולים להשתלב בתהליך התפתחות וצמיחה אישית.

דרכי הוראה:

הקורס יועבר און ליין דרך תוכנת זום. יכלול לימוד פרונטלי ומצגות, לצד התנסויות אישיות בתרגילים. העבודה בקורס תתקיים הן במליאה והן בקבוצות קטנות, תוך שיתוף בחוויות מעולם העבודה ומההתנסויות בשיעורים.

חובות הקורס:

- נוכחות בלפחות 80% מהשיעורים.
- מטלות קריאה והכנה במהלך הקורס.
- מטלת סיום- מועד הגשת העבודה עד חודש ממועד השיעור האחרון ולא יאוחר מכך.



לפגוש אנשים בין השורות

050-5836752 // אתר: www.ha-mila.org // דוא"ל office@ha-mila.org

אודות המרצה :

דפנה שלם: ביבליותרפיסטית ופסיכותרפיסטית יונגיאנית. בעלת קליניקה פרטית בהרצליה, בעלת ניסיון בטיפולים פרטניים וקבוצתיים במשברי חיים ובנפגעי טראומות. מלווה בתהליכי הסתגלות לשינויים ובליווי לצמיחה, מרצה באוניברסיטה העברית, בבית ספר להכשרת מנחי קבוצות בווינגייט ובאוניברסיטת בר אילן.

#בקורס ישולבו מרצים אורחים.

מס' שיעור	תאריך	שעות	נושא
1	1.7.20	20:15 -17:00	על ביבליותרפיה והדינמיקה של פעולות הקריאה והכתיבה.
2	8.7.20	20:15 -17:00	כיצד אנחנו בונים את הנרטיב שלנו ?
3	15.7.20	20:15 -17:00	איך משאירים את הנרטיב שלנו גמיש?
4	22.7.20	20:15 -17:00	סיפור בשישה חלקים ומסע הגיבור
5	29.7.20	20:15 -17:00	הילדות בבסיס לסיפור שלנו – התנסות אישית בליווי טקסטים
6	5.8.20	20:15 -17:00	עקרונות בבחירת טקסטים
7	12.8.20	20:15 -17:00	סימולציות בעבודה עם טקסטים
8	19.8.20	20:15 -17:00	הפרידה בראי הביבליותרפיה



לפגוש אנשים בין השורות

050-5836752 // אתר: www.ha-mila.org // דוא"ל office@ha-mila.org