
"מבוא לחשיבה ביבליותרפית וכלים ביבליותרפיים למטפלים ולמאמנים"

שפת הביבליותרפיה, שיטת טיפול הנעזרת בתהליכים של קריאה וכתיבה, מציעה מגוון רחב של כלים להתפתחות אישית במגוון תחומי חיים: תקשורת בין אישית, זיהוי ושינוי סיפור החיים ונקודת המבט על העולם, זיהוי יכולות וכוחות ועוד. האפשרות של אנשי מקצוע שונים העובדים עם ילדים, מתבגרים ומבוגרים, להשפיע על התפתחותם והתנהלותם של המתאמנים והמטופלים שלהם בעולם היא רבה ועמוקה, בין אם המפגש נעשה בחדר הטיפולים, בכיתה, במסגרת חינוך בלתי פורמאלית, באופן אישי או קבוצתי. בעזרת הביבליותרפיה נלמד כיצד ליצור קשר עם האדם שמולנו, כיצד להבין טוב יותר את עולמו הפנימי וכיצד לפתח ולשנות את הסיפור אותו הוא מספר לעצמו ולאחרים.

ה-מילה, המרכז הישראלי לביבליותרפיה הוא מרכז שמצטיין בהשתלמויות וקורסים אקדמיים לאנשי מקצוע שונים. אנו מאפשרים לאנשים ליצור תקשורת בין אישית, להעמיק את ההכרות עם עצמם ולהתפתח אישית ומקצועית. במפגשים אנחנו נעזרים בטקסטים שונים, שירים וסיפורים, ובמתודות יצירתיות אחרות כדי שהאדם יעמיק את היכרותו עם עצמו וישפר את איכות חייו.

מטרות הקורס:

- הכרות עם שפת הביבליותרפיה וייחודיותם של תהליכי הקריאה והכתיבה.
- פיתוח היכולת להאזין לסיפורו של הילד, המתבגר או המבוגר ולזהות בו נקודות הרחבה ומפנה.
- העשרת ארגז הכלים ליצירת קשר משמעותי ושיח רגשי עם המתאמן והמטופל.
- מתן אפשרות למשתתפי הקורס להתנסות אישית בכלים, שיכולים להשתלב בתהליך התפתחות וצמיחה אישית.

דרכי הוראה:

הקורס יתקיים באופן מקוון, מלבד המפגש הראשון והאחרון שיתקיימו בקמפוס בר אילן. הלמידה בקורס תתקיים הן במליאה והן בקבוצות קטנות והן התנסויות אישיות בתרגילים. העבודה בקורס תעשה תוך שיתוף בחוויות מעולם העבודה ומההתנסויות בשיעורים.



לפגוש אנשים בין השורות

חובות הקורס:

נוכחות בלפחות 80% מהשיעורים.

מפגשי הקורס אינם מוקלטים והשלמת החומר הנלמד תעשה בעזרת מרצת הקורס.

מטלות קריאה והכנה במהלך הקורס.

מטלת סיום- מועד הגשת העבודה עד ה 15.6.23.

| מס' שיעור | תאריך | מתודה | נושא |
|-----------|----------------|---------------------------|---|
| 1 | 15.3.23 | פרונטלי- קמפוס בר אילן | על ביבליותרפיה והדינמיקה של פעולת הקריאה. |
| 2 | 22.3.23 | און ליין | הדינמיקה של פעולת הכתיבה וסקירה של ארגז הכלים הביבליותרפי |
| 3 | 29.3.23 | און ליין | כיצד נבנה נרטיב? וגמישות נרטיבית |
| 4 | 19.4.23 | און ליין | כתיבה תרפויטית |
| 5 | 3.5.23 | און ליין | מסע הגיבור – כתבנית נפשית בסיסית וסיפור ב 6 חלקים |
| 6 | 10.5.23 | און ליין | המיכל הטקסטואלי - ביבליותרפיה בקבוצה |
| 7 | 17.5.23 | און ליין | ביקור במחוזות הילדות |
| 8 | 24.5.23 | און ליין | אתיקה ורב תרבותיות |
| 9 | 31.5.23 | און ליין | איך בוחרים ועובדים עם טקסטים – סקירת כלים וסימולציות |
| 10 | 7.6.23 | און ליין | ת"ז טקסטואלית |
| 11 | 14.6.23 | און ליין | טראומה וביבליותרפיה |
| 12 | 21.6.23 | פרונטלי- קמפוס בר אילן | הפרידה בראי הביבליותרפיה |
| | 48 שעות | | |

אודות המרצה:

ד"ר טפת נחמני: מטפלת, מדריכה ומרצה. בעלת תואר ראשון בפסיכולוגיה וספרות משווה (אוניברסיטת בר אילן). תואר שני בדרמה וספרות ככוחות מרפאים (אוניברסיטת בר אילן). דוקטורט בנושא ביבליותרפיה והרמנויטיקה (אוניברסיטת בר אילן).

בעלת ניסיון של רב שנים בטיפול הדרכה והוראה. התמחתה בעבודה טיפולית בבריאות הנפש, התפתחות הילד, הורים וילדים בחינוך המיוחד. מתמחה במתבגרים, מבוגרים וקבוצות.

ייתכן שישולבו בקורס מרצים אורחים.



לפגוש אנשים בין השורות

050-5836752 // אתר: www.ha-mila.org // דוא"ל office@ha-mila.org