

מילים כדי לומר זאת: סילבוס לקורס ביבליותרפיה וטראומה

שפת הביבליותרפיה, שיטת טיפול הנעזרת בתהליכים של קריאה וכתיבה, מציעה מגוון רחב של התערבויות טיפוליות אשר פותחות מרחב לעיבוד, ביטוי וריפוי.

באירועים טראומטיים, בהם חל קיטוע ברצף החיים ונדמה שהשפה ומנגנוני ההתמודדות הרגילים של האדם אינם נגישים לו, שפת הביבליותרפיה מאפשרת מגע עקיף, עדין והדרגתי, העושה שימוש במשאבי הדמיון והיצירתיות הטבעיים של האדם על מנת לחבר אותו שוב אל כוחותיו הפנימיים והיצוניים וכן להתחיל ולבנות מחדש את הסיפור שנקטע.

מטרות הקורס:

הקורס יתמקד באופן שבו הביבליותרפיה מאפשרת – דרך מנגנוני הרחקה והשלכה, דמיון ויצירתיות – עיבוד של החוויה הטראומטית, יצירת נרטיב מיטיב וחיבור למשאבי כוח והתמודדות חיצוניים ופנימיים. בקורס נפגוש מגוון של טקסטים מסוגים שונים, טכניקות ותרגילי כתיבה לעבודה טיפולית עם טראומה, דוגמאות ותאורי מקרה.

קהל יעד:

הקורס מיועד לנשות ואנשי טיפול המעוניינות.ים להוסיף טכניקות ושיטות עבודה מתחום הביבליותרפיה לעבודה עם נפגעי ונפגעות טראומה.

דרכי הוראה:

הקורס יתקיים במתכונת מקוונת ויכלול בצד מצגות ומאמרים גם מפגש עם טקסטים שונים, התנסויות בכתיבה, דיון ותאורי מקרה.

תאריכי ונושאי השיעורים:

מס'	שעות	סוג	מס' שעות	תאריך	נושא	מרצה
1	18:30-21:30	מקוון	4	8.5.25	מהי הביבליותרפיה? מה מעורר ומה מאפשר הטקסט הספרותי במרחב הטיפולי.	אלית ובר
2	18:30-21:30	מקוון	4	15.5.25	אמנות האבל: המרחב היצירתי כגשר בין ניתוק לעיבוד.	אלית ובר
3	18:30-21:30	מקוון	4	22.5.25	לדבר דרך שירים: טכניקות ופרקטיקה של שימוש בטקסטים במפגש טיפולי.	אלית ובר
4	18:30-21:30	מקוון	4	29.5.25	להעיר את המספר: המרחב המטאפורי בעבודה עם נרטיב חסום.	אלית ובר
5	18:30-21:30	מקוון	4	5.6.25	שמיכת טלאים: כתיבה והבנייה נרטיבית ביצירת חיבור ואינטגרציה.	אלית ובר



לפגוש אנשים בין השורות



ה-מילה

המרכז הירושלמי לביבליותרפיה

אלית ובר	כשעץ נופל ביער: עדות, שפה והתערבויות ביבליותרפויטיות בקבוצה.	12.6.25	4	מקוון	18:30-21:30	6
אלית ובר	לשחרר ולאחוז: עבודה עם אשמה, חלומות ותקווה דרך סיפורים, שירים ובתיבה.	19.6.25	4	מקוון	18:30-21:30	7
אלית ובר	לצמוח מן השבר: על צמיחה פוסט טראומטית, עבודה עם סיפור חיים, איסוף ופרידה בראי הביבליותרפיה.	26.6.25	4	מקוון	18:30-21:30	8

אודות המרצים:

אלית ובר - ביבליותרפיסטית ומנחת קבוצות

לימודי אבל ואובדן, נט"ל // לימודי פסיכותרפיה בגיל הזקנה, מכללת רופין //

לימודי טראומה במכללת רידמן ובמכון מפרשים.

MA בביבליותרפיה סמינר הקיבוצים



BA בהוראת תיאטרון // לימודי תעודה בבית הספר לתיאטרון חזותי, ירושלים.

מתמחה בעבודה עם בני הגיל השלישי סביב נושא של אובדן ואבל, מטפלת מוכרת של משרד הביטחון במשפחות שכולות ובאלמנות, בעלת ניסיון בעבודה פרטנית וקבוצתית עם מכורים, מתבגרים, מתמודדי נפש.

בעלת קליניקה פרטית בכרכור. מנחת סדנאות כתיבה רגשית עם אלמנות, הורים למתמודדי נפש ועוד.

מלמדת תיאטרון וסטוריטלינג, כותבת ספרי חיים.



לפגוש אנשים בין השורות